

kranvatten, öl, fisk och andra födoprodukter. Det har resulterat i diskussioner, både i media och inom det vetenskapliga fältet, kring eventuella hälsoeffekter av mikroplastens utbredning.

Diskussionerna är ofta fokuserade på den mängd mikroplast som hittas i individuella livsmedel. Men forskarna vid Göteborgs universitet och Danmarks tekniska universitet har visat att den exponering som vi utsätts för, genom användning av olika plastmaterial, är större.

Våra kläder en föroreningskälla

Plastfibrer är en känd förorening i luft och inomhusmiljöer. De flesta av våra kläder är gjorda av syntetiska material och avger kontinuerligt fibrer. Forskargruppen jämförde därför kontamineringsnivån i kranvatten med den mängden fibrer som hamnar i ett vattenglas som får stå framme på ett bord.

– Vi gjorde ett kort test där vi ställde fram vattenglas på ett bord för att se hur många fibrer som föll i dem. Redan efter fyra timmar såg vi liknande eller högre nivåer av plastfibrer som i kranvattnet, säger Therese Karlsson, doktorand vid institutionen för marina vetenskaper, som forskar på källor till plast i havet.

Hon påpekar att det finns det lite kunskap kring hälsoeffekter av mikro- och nano-plaster.

– Det är oroväckande att plastskräp hittas på så många ställen och det är viktigt att framtida forskning studerar effekter av både mikro- och nanoplast. Vi utsätts för betydligt större mängder plast och deras kemikalier genom annan plastexponering än genom födan. Vi hoppas därför att vi framöver kan prata mer om plastkonsumtionen i sin helhet, säger Therese Karlsson.

Artikelnas namn: A critical perspective on early communications concerning human health aspects of microplastics

[Länk till artikel>>](#)

Kontakt:

Therese Karlsson, institutionen för marina vetenskaper,
Telefon: 0766-185812, e-post: therese.karlsson@marine.gu.se

Foto:

Bild överst: Plast som vi utsätts för via plastkonsumtion i kontrast med dricksvatten. Foto, Therese Karlsson.

Porträttbilder av Bethanie Carney Almroth och Therese Karlsson